BRIEFING MAASTRIATHLON 2022

Championnats de Belgique de triathlon : distance standard

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Cher triathlète,

Cette année, nous organisons pour vous la sixième édition du Maastriathlon de Steengoed. Nous sommes très heureux de vous accueillir le jour de la course sur notre magnifique site. Nous espérons en faire un événement sportif réussi avec vous.

Dans le mail ci-dessous, vous trouverez le briefing de la compétition et un lien vers le règlement de la compétition. Lisez ceci, s'il vous plaît.

Le règlement du Triathlon belge (Be3) s'applique à cette compétition.

Lien vers : https://www.triathlon.be/_files/ugd/85b240_d0e3fdbf832945d3b3184fe0f89dccb7.pdf

Le Chief Race Official (CRO) et les Technical Officials (TO) sont là pour appliquer les règles de manière proactive afin que la course puisse se dérouler dans des conditions sportives et de sécurité.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

WEDSTRIJDBRIEFING TRIATLON DRAFTING RACE

Informations **générales** :

- Date de la compétition : dimanche 3 juillet 2022
- Triathlon sprint : (celui-ci a un briefing séparé) 12:00
- Triathlon Quart : (celui-ci a un briefing séparé) 13:30
- **Championnat de Belgique Dames : 16:00**
- **Championnat de Belgique Hommes : 17:15**

Situation : piste de natation - cyclisme - course à pied près du "Bastion" KINROOI (Kessenich) Adresse du parking : Meierstraat (à côté du 25), KINROOI (Kessenich)

Inscription et secrétariat du concours au "Bastion" KINROOI (Kessenich, Agropolis)

Programme de l'événement::

	CB Dames	CB Hommes
Ouverture secrétariat	13:00	14:00
Ouverture zone de transition	14:00	15:00
Fermeture zone de transition	15:20	16:35
Départ du bateau	15:30	16:45
Briefing	15:35	16:50
Départ	16:00	17:15
Podium	19:30	19:30
Fermeture zone de transition	Suite aux podiums	Suite aux podiums

INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire via :
https://www.triatlon.vlaanderen/kalender/14705-steengoed-maastriatlon-by-trisport-mnk-2022-07-03/reeksen

Le nombre de participants est limité.
L'inscription (via le lien ci-dessus) est valable dès que l'organisation reçoit le montant correct de l'inscription. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

METTRE À JOUR LA LISTE DE DÉPART : voir la liste des participants "en direct" via le même lien que l'inscription, puis cliquer sur participants.

ASSURANCE

Tous les participants à une course officielle de 3VL sont assurés pour les dommages physiques et la responsabilité civile. En cas d'accident, le **participant affilié doit le signaler par** l'intermédiaire de son club. Le **non-membre** déclarera l'accident par l'intermédiaire de l'organisation.

Les athlètes étrangers doivent être assurés par leur fédération nationale. Si ce n'est pas le cas, l'athlète en question doit acheter une assurance journalière/un permis journalier.

WEDSTRIJDBRIEFING TRIATLON DRAFTING RACE

Vous trouverez de plus amples informations sur l'assurance ou la procédure 3VL sur le site web (cliquez sur l'assurance).

COMPETITION

RÉCEPTION - SECRÉTARIAT

Le 03/07/2022, entre 10h et 16h30, les participants pourront récupérer leur matériel de départ au secrétariat, juste à côté du parking. Vilgertenweg z/n, 3640 Kinrooi. Veuillez essayer de suivre les horaires indicatifs du programme de la journée afin d'assurer une circulation fluide.
Lors de l'inscription, chaque athlète (également pour les trios et les paires) doit avoir sa licence (avec photo) ou une pièce d'identité avec photo. En cas de maladie ou de changement, ces informations seront transmises à l'organisation et au calendrier.
Il est interdit de participer sous un autre nom, un autre âge ou sur la base de fausses informations.

Chaque participant recevra au secrétariat tout le nécessaire pour la course : bonnet de bain, ProChip avec sangle de cheville (toujours à attacher à la cheville gauche), numéro de départ autocollant à attacher au vélo, numéro de poitrine et de dos, tatouage.

Les vêtements et les sacs de sport peuvent être déposés dans une zone de dépôt. Les installations de douche sont limitées.

VÊTEMENTS

- Pendant la compétition, chaque athlète porte une combinaison de compétition non transparente composée d'une (ou si nécessaire de deux) parties et couvrant à tout moment le haut et le bas du corps. Cette combinaison peut avoir une fermeture éclair à l'avant ou à l'arrière.
- Les épaules, le haut des bras ou le haut des jambes peuvent être couverts. Lorsque les combinaisons de plongée sont autorisées, elles peuvent couvrir les bras, mais en aucun cas les mains.

TATTOOS

Si l'organisation fournit des tatouages temporaires, ceux-ci doivent être portés sur le côté gauche du corps (bras + jambe).

ZONE DE TRANSITION/CHECK-IN

- Avant la course, l'athlète place son équipement avec le bon numéro dans la zone de transition. Seul le matériel de course (vélo, dossard, casque, chaussures, lunettes, ...) est autorisé, l'utilisation d'une boîte de rangement personnelle (pas de sac à dos) de maximum L45xB35xD25 est obligatoire. Ecouteurs, casques, appareils mobiles ou équipements de communication
  ne sont pas autorisés pendant La compétition.
- L'aire de transition est uniquement accessible aux participants, aux officiels techniques et au personnel autorisé. Ces derniers sont responsables de la sécurité de l'aire de transition.
- Le cyclisme n'est pas autorisé dans l'aire de transition. Pendant la course, l'athlète s'élance correctement **après la** ligne de départ (après la première transition) et **avant la** ligne de descente (pour la deuxième transition) et ne pas gêner les autres athlètes.
- Le check-in dans l'aire de transition a lieu dans les délais communiqués (voir programme quotidien). Ici, les motos seront contrôlées par les officiels techniques. Outre la sécurité, ils vérifient également la réglementation spécifique aux vélos.

WEDSTRIJDBRIEFING TRIATLON DRAFTING RACE

- Le vélo sera muni d'un autocollant avec le numéro de participation/plaque cycliste (lisible à gauche) délivré par l'organisation. Avec ce numéro et le dossard, le vélo peut être récupéré après la course.
- Conditions de cyclisme :
  - Dans les courses avec drafting (où vous pouvez rester ou rouler dans la roue de l'autre), les vélos traditionnels (de course) sont autorisés mais pas les vélos de contre-la-montre. Les vélos non traditionnels ou inhabituels doivent être approuvés au préalable par le CRO (par courrier avec photo du vélo).
  - La roue avant et la roue arrière ont le même diamètre et chacune a au moins 12 rayons (largeur maximale de 10 mm).
  - Le point avant de la selle doit se situer au moins à 5 cm (2 cm pour les femmes) et au maximum à 15 cm derrière le centre du pédalier.
  - Pour des raisons de sécurité (blessures par chute), les extrémités du guidon sont fermées et il n'y a pas de récipients ou de porte-boissons sur le guidon.
  - Les leviers de frein sont montés sur le guidon.
  - Les freins à disque sont autorisés.
  - Les clip-ons ne sont pas autorisés.
  - Le casque de vélo (non endommagé) est obligatoire et approuvé par un organisme officiel (homologation CE). Le casque doit être porté correctement, avec les oreilles libres, et pendant **tous les mouvements du vélo** le jour de la course.
- Après la course, les athlètes peuvent récupérer leurs propres vélos et équipements dans la zone de transition avec leur numéro de départ. L'aire de transition sera gardée jusqu'à 20h15.
- Les déchets doivent être déposés dans les sacs poubelles prévus à cet effet. L'organisation souhaite que ses participants et spectateurs respectent l'environnement et préservent la sécurité des autres participants. Les fonctionnaires y veilleront également.

BRIEFING

- En tant qu'athlète, tenez toujours compte des informations figurant sur le site web et du briefing écrit. Si un briefing est prévu avant le départ de la course, assurez-vous d'y assister. Les informations importantes sur les changements seront communiquées ici.
- En tant qu'athlète, vous êtes responsable de votre **propre** connaissance du parcours de la course.

NATATION

Le départ sera donné de manière unique. Les participants en retard ne seront pas autorisés à prendre le départ, sauf si le CRO le permet.

Lorsque vous nagez en eau libre :

- La température officielle de l'eau sera mesurée par le CRO le jour de la compétition et sur la base de celle-ci (et des conditions météorologiques), il sera décidé si la natation aura lieu ou non (ou si le parcours de natation sera raccourci) et si l'utilisation de la combinaison de plongée est autorisée, obligatoire ou interdite. La température sera communiquée par le secrétariat du concours.
- Si la température officielle est inférieure à 12°C, la natation sera annulée (course transformée en duathlon). En tant qu'athlète, il faut s'y préparer (tôt ou tard dans la saison ou dans des conditions météorologiques extrêmes).
- Les combinaisons de plongée sont interdites si la température officielle est supérieure à 23°C.
- Le dossard ne peut être porté pendant la natation.
- Les tubes de compression ne sont autorisés que pour la natation en combinaison, les chaussettes de compression ne sont pas autorisées.
- La combinaison de plongée ne peut être retirée complètement que dans la zone désignée dans l'aire de transition. La combinaison peut être enlevée jusqu'au niveau de la taille tout en marchant vers la zone de transition.

L'épreuve de natation se déroule dans le Maasplas à Kessenich, près de 'Het Bastion'. **Le départ se** **fait du ponton (500m sur l'eau). Vous serez transporté en bateau jusqu'au départ. Les participants rassemblent au moins** **15 min pour le**

WEDSTRIJDBRIEFING TRIATLON DRAFTING RACE

départ de ce bateau. À la demande des arbitres, les athlètes se rendront sur la ligne de départ. La ligne de départ ne doit pas être franchie.
Le départ sera donné de manière unique. Les participants en retard ne seront pas autorisés à prendre le départ, sauf si le CRO le permet. Le débarquement après l'épreuve de natation aura lieu à l'endroit indiqué.

VÉLO

- Les participants passent de la natation au vélo et quittent la zone de transition avec leur casque fixé, leur numéro de départ sur le dos, le numéro de départ autocollant sur leur vélo et une puce autour de leur cheville (gauche).
- Le casque de vélo sera attaché avant de retirer le vélo lors du premier changement et détaché une fois que le vélo aura été correctement rendu lors du deuxième changement. Il est interdit de courir avec le casque après le dernier changement.
- Le drafting (rouler dans la roue de l'autre). En cas de départ séparé pour les dames (dès qu'il y a une différence d'heure de départ ou de lieu de départ), le drafting entre dames et messieurs n'est pas autorisé. Il est interdit de rester derrière un véhicule.
- Les participants doivent toujours respecter le code de la route, sauf avis contraire d'un officiel technique.
- Les autres participants ne doivent pas être gênés.
- Des policiers et des signaleurs assurent la sécurité.

COURSE A PIEDS

- Le numéro de départ est porté sur le devant du corps.
- Il est interdit de marcher avec le haut du corps nu ou avec un casque de vélo.
- Ne pas recevoir d'assistance personnelle ou de fournitures pendant la course.

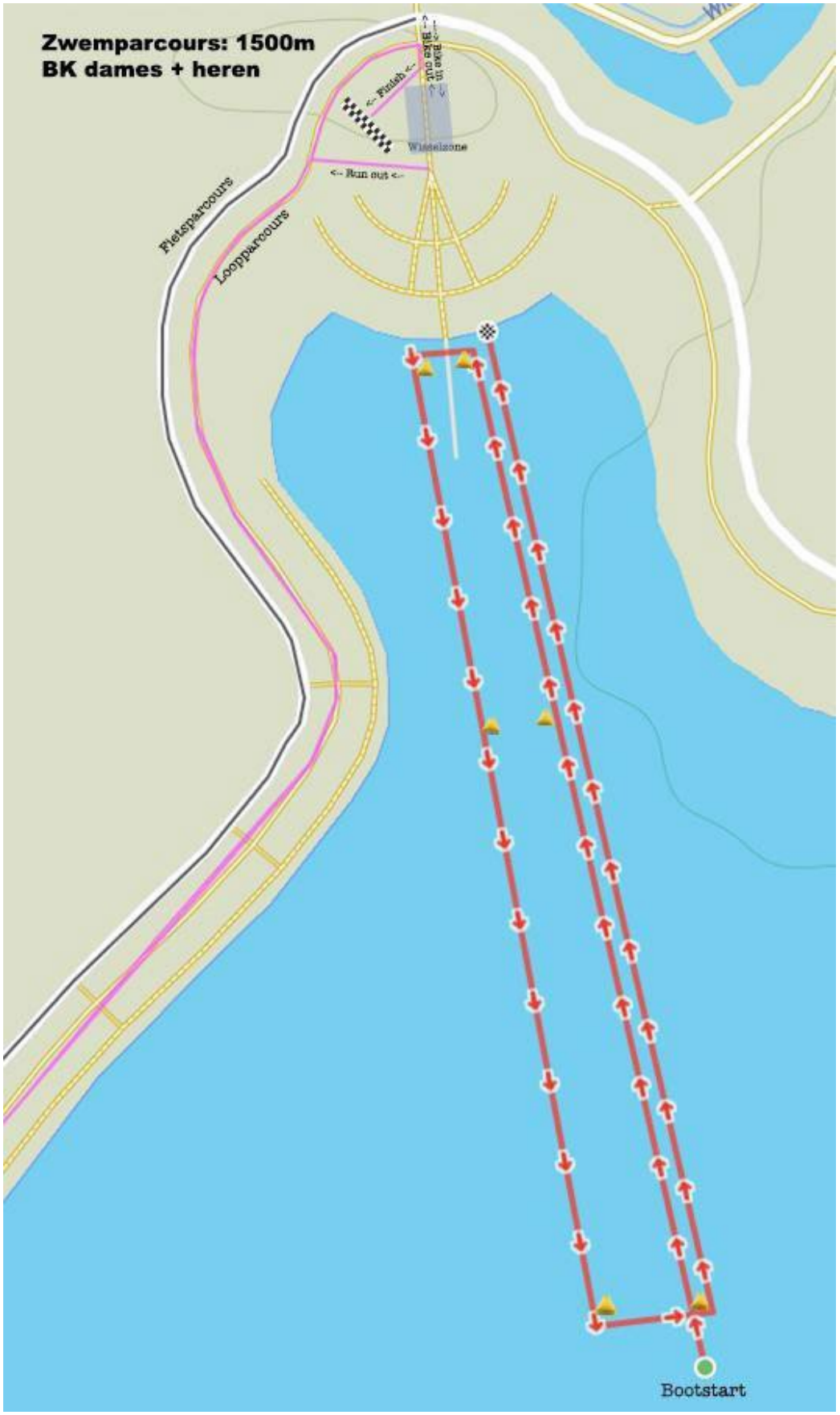
PARCOURS

Divisé comme suit : 1,5 tour de natation(*) - 4 tours de vélo et 4 tours de course à pied

	Zwem	Fiets	Loop
BK	1500 m	37,95 km	10 km

(*) Parcours de natation

Le départ se fait depuis le ponton. La première ligne droite est de 500m, après quoi il y a un tour complet de 1000m. Veuillez être présent à l'heure pour le départ du bateau. Les athlètes qui manquent le départ ne peuvent en aucun cas commencer.


Zwemparcours: 1500m
BK dames + heren
<- Finish <-
Wisselzone
<- Run out <-
Fietsparcours
Loopparcours
Bootstart

Parcours vélo CEMA Bearing :

Téléchargez le parcours vélo ici : https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10808641/fietsroute/fietsparcours-10-km

Parcours de course :

Téléchargez la piste de course ici : https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809995/looproute/loopronde-2-5km

RECONNAISSANCE

Les participants peuvent découvrir le parcours de 10 h à 11 h 30. Le parcours doit être libéré à partir de 11h30. pour les autres courses et la reconnaissance n'est plus autorisée. Lors de la reconnaissance, soyez attentif à la circulation présente et portez votre casque.

SANCTIONS

- Lorsqu'un athlète ne respecte pas le Règlement sportif, l'officiel technique peut lui adresser un avertissement verbal, une pénalité de temps ou une disqualification.
- En cas de pénalité de temps ou de "stop&go" (**carton jaune**), l'athlète doit s'arrêter de manière sûre, descendre si nécessaire à côté du vélo et attendez les instructions de l'officiel avant de repartir ("go"). Pendant l'attente, l'athlète n'est pas autorisé à effectuer d'autres activités (ravitaillement, changement de vêtements, ...) sauf la réparation de l'infraction (si possible).
- En cas de **carton rouge** ou de disqualification, à la suite d'une pénalité ou parce qu'ils ne respectent plus les conditions de la compétition, l'athlète doit arrêter la course et son résultat sera enregistré comme DSQ (sans temps de course).
- Pour les infractions plus graves, une procédure de **suspension** ou d'**exclusion** peut être engagée auprès du Tribunal des conflits.
- En cas de **protestation**, l'athlète doit signaler son intention au CRO présent dans les 15 minutes qui suivent son arrivée,

  Ou Arrivée du CRO. La protestation écrite (formulaire au CRO) doit être soumise à la CRO dans les 30 minutes suivant l'arrivée. Les réclamations concernant des erreurs dans l'enregistrement des temps/résultats doivent être déposées auprès du CRO dans les 2 jours ouvrables suivant la course. Il n'est pas possible de protester contre une décision relative au terrain de jeu, sauf dans des circonstances exceptionnelles. Plus d'informations à ce sujet dans les chapitres 9 et 10 du règlement sportif Be3.
- La puce de chronométrage doit être remise à l'organisation avant de quitter la zone d'arrivée. Si le prochip n'est pas remis, des frais de 50EUR seront facturés.

REMISE DES PRIX

La cérémonie de remise des prix est prévue vers 19h30 dans la zone d'arrivée.
L'organisation offrira 3 240 euros de prix, qui seront répartis comme suit* :

	ENSEMBLE Hommes	ENSEMBLE Dames
1ste pl.	€400	€400
2de pl.	€300	€300
3de pl.	€200	€200

	Sous-catégorie Hommes	Sous-catégorie Femmes
1ste pl.	€60	€60
2de pl.	€40	€40
3de pl.	€20	€20

Les résultats sont accessibles en direct via l'application myvtdl (iOS & android).
Les résultats complets de ce concours seront distribués en petits caractères lors de la cérémonie de remise des prix. Il sera également publié sur le site web de l'organisation et sur celui de 3VL.

Un classement sera effectué selon les catégories suivantes :
Cat 1 : Général - Cat 2 : Moins de 23 ans - Cat 3 : Seniors (24-39 ans) - Cat 4 : Masters A/B/C (40-49/50-59/60+)
*Au moins 5 athlètes dans chaque catégorie doivent participer pour que les prix soient distribués. Si moins d'athlètes participent à cette catégorie, les athlètes seront ajoutés à la catégorie suivante pour la distribution des prix en argent.

DOPING

Selon le code de l'Agence mondiale antidopage, le dopage n'est pas autorisé. Chaque athlète et accompagnateur doit connaître les règlements et procédures du décret flamand sur le dopage. Un contrôle antidopage est possible lors de cette compétition.
Plus d'informations via https://www.dopingvrij.vlaanderen

DONNÉES DE L'ENTREPRISE

Trisport MnK vzw
Adresse : Greuwkensveld 9, 3640 Kinrooi
Courriel : bestuur@trisportmnk.com
Tél : +32 479 39 30 59 (Erik), +32 472 47 29 21 (Bart), +32 498 16 83 97 (Niels)

PARTENAIRES

American Stock Geelen	Géomètres et experts immobiliers
Biogaz Bree BV	Lencom sprl
BTTLNS	Loxone Benelux BV
Palier CEMA	Marec
Center Parcs Belgique	Muller termine la finition
Cyclisme Henckens Erik	NG Coiffeur
Municipalité de Kinrooi	Projets en grès
Goijens C.V. bvba	Tilmans Pouls & Son
Greenyard Prepared Belgium nv	Traiteur Peter Cremers
Commerce du bois	Trisport Pharma
Kuva Drinks	VDS Electronics nv

LE LIEU DU CONCOURS

Secrétariat du match d'adresse : Vilgertenweg z/n près de 'Het Bastion'.
Adresse Zone de départ, d'arrivée et d'échange : Vilgertenweg z/n près de 'Het Bastion' Il y a suffisamment de places de parking. Veuillez suivre les instructions des agents de stationnement.

! ! L'ensemble du site du concours est uniquement accessible par la Meierstraat 25 3640 Kessenich (Kinrooi). La Vilgertenweg sera complètement fermée à la circulation.

Lien vers la carte "Le Bastion" : https://goo.gl/maps/GvJspaShfpbmJadQ8

WEDSTRIJDBRIEFING TRIATLON DRAFTING RACE